

## Atelier B04 : Communiquer via Internet et les réseaux

Atelier de 10 séances de 1 h 30

### 1/ Rappel de quelques notions de base :

Arborescence : Dossiers et sous-dossiers, Création, Modification, Sauvegarde.  
La navigation dans l'espace de travail et sur Internet : données, adresses, sites, virus, etc...

Maintenance de l'ordinateur : installation, mise à jour, nettoyage.

### 2/ Acquérir et échanger des fichiers :

Transfert depuis des supports externes : carte mémoire, clés USB, scan, disque dur externe.

La compression / décompression des dossiers (Zip). Conversion de formats.

Utiliser un hébergeur de compte gratuit, récupérer ses contacts et ses courriels d'un autre compte. Envoyer des courriels à partir d'un compte en ligne.

Téléchargement de documents et de logiciels. Les logiciels gratuits, libres, portables.

Sauvegarde des données et fichiers : localement et sur le Cloud.

### 3/ La messagerie :

Principes de l'Internet : navigateurs et courrier électronique (mails).

Utiliser un moteur de recherches.

Envoyer des courriels à partir d'un compte en ligne.

Contacts, agenda, albums : archivage et synchronisation.

### 4/ Les réseaux sociaux, les échanges vidéos et la sécurité.

Tour d'horizon rapide des principaux réseaux populaires.

Téléphoner et converser en audio et vidéo : outils de visioconférence.

Gérer les mots de passe, les identifiants et les achats en ligne.

Notions de base : pare-feu, proxy, VPN, antivirus.

Cet atelier est limité à 9 personnes encadrées par 2 animateurs.

Il s'adresse aux personnes possédant les bases de l'informatique et qui souhaitent être à l'aise et en sécurité dans leurs échanges informatisés.

1 session de 10 séances, d'octobre à janvier.